

SEMINARI FORMATIVI IO - TU – NOI

Forza per me, energia nel team

Inteso al progresso personale e lavorativo delle collaboratrici e dei collaboratori nell'ambito sociosanitario

**EDIZIONE ITALIANA
CON SUPPORTO IN LINGUA TEDESCA**

Solo persone rafforzate possono fortificare altre persone

Conseguenze di un continuo stress psico-fisico in ambito lavorativo possono manifestarsi in varie forme: irrequietezza, uno stato d'animo depresso, una condizione di esaurimento, una dipendenza, un sentimento di rinuncia sino a lasciare il proprio lavoro. L'arte sta nel saper gestire correttamente le proprie energie, al fine di accettare e superare quelle che sono le sfide che ci si presentano quotidianamente.

La serie di seminari mira a ridurre sino ad annullare quei fattori che inutilmente consumano energia e a rendere accessibili nuove fonti di energia.

Referenti:	Stefano Pol e Ursula Unterweger
Destinatari:	Collaboratrici e collaboratori in ambito sociosanitario. Personale amministrativo, personale tecnico, personale sanitario
Appuntamenti:	Parte 1°: 19 - 21 settembre 2023 Parte 2°: 23 - 25 ottobre 2023 Parte 3°: 27 - 29 novembre 2023
Orario:	9:00 – 13:00 e 14:00 – 18:00
Luogo:	Haus der Familie, Renon, www.hdf.it
Costi:	Non vi sono addebiti. Rimangono a carico dei partecipanti i costi per il viaggio, pasti ed eventualmente pernottamento

I seminari vengono eseguiti in collaborazione con FUTURE Training – Consulenza – Coaching (www.future.at) e sono accreditati per punti **ECM**

Informazioni e iscrizioni:

Klaus Tumler - SÜDTIROLER BILDUNGSZENTRUM www.sbz.it
Tel. 0471/971870 e-mail: kurse.corsi@sbz.it

TERMINE ULTIMO DI ISCRIZIONE: 15 AGOSTO 2023

SEMINARREIHE ICH-DU-WIR Kraft für mich, kraftvoll im Team

für die berufliche und persönliche Weiterentwicklung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bereich

Gesundheits- und Sozialwesen

**ITALIENISCHE AUSGABE
MIT DEUTSCHSPRACHIGER BEGLEITUNG**

Nur gestärkte Menschen können andere Menschen stärken

Die Überreiztheit, depressive Stimmung, Erschöpfungszustände, Suchtverhalten, Ausstieg aus dem Beruf, können die Folgeerscheinungen von permanentem psychischen und physischen Stress am Arbeitsplatz sein.

Die Kunst besteht darin, mit den eigenen Energien richtig zu haushalten, die Herausforderungen des Alltags besser anzunehmen und zu bewältigen.

Die Seminarreihe zielt darauf ab, Faktoren auszuschalten, die unnötig Energie fressen und neue Energiequellen zu erschließen.

Referenten	Stefano Pol und Ursula Unterweger
Zielgruppe:	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bereich des Gesundheits- und Sozialwesens. Verwaltungspersonal, technisches Personal, Gesundheitspersonal
Termine:	Teil 1: 19. bis 21. September 2023 Teil 2: 23. bis 25. Oktober 2023 Teil 3: 27. bis 29. November 2023
Zeit:	9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00
Ort:	Haus der Familie, Ritten, www.hdf.it
Kosten:	Es ist keine Seminargebühr zu bezahlen, es fallen nur Kosten für Fahrt, Verpflegung und eventuell Unterkunft an.

Die Seminarreihe wird in Zusammenarbeit mit FUTURE Training–Beratung–Coaching (www.future.at) durchgeführt und ist **CME** akkreditiert

Auskünfte und Anmeldungen:

Klaus Tumler - SÜDTIROLER BILDUNGSZENTRUM www.sbz.it
Tel. 0471/971870 / E-mail: kurse.corsi@sbz.it

ANMELDESCHLUSS 15. AUGUST 2023

Sessioni di coaching non sono obbligatorie. Tuttavia, l'esperienza ha dimostrato che sono estremamente utili per lo sviluppo personale e sono quindi altamente **raccomandate**.

Che cos'è il coaching individuale o di gruppo?

Durata? 2 - 3 ore

Quanto spesso? Consigliato almeno 2 volte durante il ciclo di seminari

Come? Individualmente o in piccoli gruppi fino a un massimo di 3 persone.

Con chi? Con coach professionisti formati con il Metodo FUTURE Coaching e con esperienza di leadership e di coaching.

Il vantaggio? Definire nuovi obiettivi, essere supportati nel processo decisionale, scoprire capacità ancora sopite in sé stessi, vedere meglio i problemi complessi e riconoscere i primi passi verso le soluzioni, soprattutto essere ancora più sicuri di sé e di avere successo nella propria professione.

Costo? Euro 350,00 per 2 unità di coaching

Cosa devo fare? Chiedere l'autorizzazione al datore di lavoro prima dell'inizio del seminario.

Coachingsitzungen sind nicht verpflichtend. Erfahrungsgemäß sind sie jedoch für die persönliche Weiterentwicklung außerordentlich förderlich und werden deshalb sehr empfohlen.

Was ist Einzelcoaching oder Gruppencoaching?

Dauer? 2 – 3 h

Wie oft? Empfohlen zumindest 2 Mal während der Seminarreihe

Wie? Einzeln oder in Kleingruppen bis max. 3 Personen

Mit Wem? Mit professionellen Coachs, die in der FUTURE Coaching Methode ausgebildet sind, und sowohl Führungs- als auch Coachingerfahrung haben.

Der Nutzen? Um neue Ziele zu definieren, um bei Entscheidungen unterstützt zu werden, um noch schlummernde Fähigkeiten in sich selbst zu entdecken, um komplexe Probleme besser zu durchschauen und erste Lösungsschritte zu erkennen, vor allem, um im eigenen Beruf noch selbstbewusster und erfolgreicher zu sein.

Kosten? Euro 350,00 für 2 Coachingeinheiten

Was muss ich tun? vor Seminarbeginn beim Arbeitgeber um die Genehmigung ansuchen